



isue



# EL BIENESTAR EMOCIONAL DOCENTE:

## UN ENTAMADO DE RETOS Y OPORTUNIDADES

### TALLERES

#### DIRIGIDO A:

DOCENTES DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR DE LA UNAM Y DE OTRAS ENTIDADES EDUCATIVAS.

**DEL 20 MAYO AL 6 JUNIO**

- Autocuidado docente y bienestar emocional

Dra. Verónica Alcalá-Herrera

**DEL 10 AL 27 JUNIO**

- Las emociones del profesorado en el contexto escolar

Mtra. Hilda Paredes Dávila

#### OBJETIVO:

PROMOVER EN LOS PARTICIPANTES UN CONJUNTO DE ESTRATEGIAS RELACIONADAS CON EL BIENESTAR EMOCIONAL DOCENTE QUE FAVOREZCAN SU QUEHACER PROFESIONAL

**DEL 12 AL 29 AGOSTO**

- Las relaciones sociales en el bienestar docente

Dr. Guillermo Martínez Cuevas

**DEL 09 AL 30 SEPTIEMBRE**

- Los mitos de la salud mental docente en el bienestar emocional

Dra. Mariana Gutiérrez Lara

LUNES Y JUEVES  
DE 18:00 A 20:00 HORAS.  
VÍA ZOOM

INSCRIPCIÓN PREVIA  
CIERRE 10 DE MAYO 2024

#### COSTO:

**\$2,500**  
PUBLICO GENERAL

**\$1,250**  
PROFESORES UNAM

**CUPO MÁXIMO 30 PERSONAS**  
SE OTORGARÁ CONSTANCIA CON VALOR CURRICULAR,  
CON EL 80% DE ASISTENCIA



REGISTRO DE INSCRIPCIÓN

[https://docs.google.com/forms/d/1qwSGm61fOWcSV3UuJBFERwHJPiZ1ogqrienBYyKjyuc/viewform?pli=1&ts=66194a0a&pli=1&edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1qwSGm61fOWcSV3UuJBFERwHJPiZ1ogqrienBYyKjyuc/viewform?pli=1&ts=66194a0a&pli=1&edit_requested=true)