

PROTOCOLO INTERNO IISUE

S i s m o

Movimiento de la tierra que puede ser causado por fenómenos naturales; erupciones, fallas geológicas, desplazamientos de las placas continentales y/o causas artificiales, liberación de energía nuclear y explosiones entre otros.

Acciones a realizar “antes”, “durante” y “después” de un sismo

ANTES

Conozca el lugar donde labora e identifique las salidas de emergencias, las zonas seguras, así como la señalización que se encuentran en cada nivel y afuera del edificio.

En su cubículo revise cuáles serían los objetos que podrían desplazarse, caerse, romperse, obstruir el paso o causarle lesiones, por ejemplo: muebles altos, repisas, armarios, cajas, lámparas, ventanales de vidrio, escritorio, etc.

Contemple que si requiere evacuar su cubículo debe tener siempre una vía libre para poder moverse.

Verifique dónde se encuentran los equipos de seguridad (extintores, hidrantes, teléfonos de emergencia) y personal de protección civil y seguridad.

Respete los cajones y espacios marcados en el estacionamiento, para dejar libre el paso a vehículos de emergencia, en caso de que sea necesario.

DURANTE

No correr, no gritar ni empujar

Lo más importante es conservar la **calma** y actuar con serenidad transmitiéndola a sus compañeros.

Procure no gritar, puede producir pánico que es difícil de controlar.

Busque un sitio seguro.

Planta baja y primer piso salga lo más rápido posible, en orden, diríjase al punto de reunión fuera del edificio.

Del segundo al quinto piso **repliéguese** en zona de seguridad, en todos los niveles se localiza en el pasillo de cada piso, entre el elevador y el cubo de la escalera, péguese al muro de cara a la pared y ponga los antebrazos y manos sobre su cabeza.

Los usuarios de la biblioteca deben salir por la puerta de emergencia que se encuentra ubicada al costado oeste del edificio.

Tranquilícese si escucha ruidos u otros sonidos, es común en estos casos.

Aléjese de objetos que se puedan caer y golpearlo, cúbrase la cabeza.

No prenda fósforos o cigarrillos, puede haber fugas y originar una explosión o incendio.

Durante el **temblor** hay vibraciones de diferente intensidad que no permiten guardar el equilibrio; si no ha llegado a la zona de seguridad, lo mejor es sentarse, hacerse ovillo o “enconcharse”, protegiendo su columna vertebral.

No trate de salir, puede derrumbarse una pared, piso o escalera.

No utilice el elevador.

Aléjese de cosas calientes, tableros eléctricos y maquinaria que esté funcionando.

Espere instrucciones y no regrese por sus objetos personales hasta que se indique.

Estas maniobras contribuyen a disminuir el riesgo de sufrir lesiones.

Si usted se encuentra en el exterior del edificio:

Aléjese de edificios, árboles, postes de luz y postes de líneas telefónicas, entre otros.

Desplácese al área de máxima seguridad **fijándose** dónde camina: puede haber cables de luz tirados, hoyos u objetos que puedan poner en peligro su vida.



DESPUÉS

En el momento que deje de percibir movimientos:

Atienda las indicaciones de las autoridades o de las brigadas de auxilio.

Salga en orden cuando se indique que ya es seguro hacerlo.

No utilice el elevador y sea cauteloso con las escaleras; podrían haberse debilitado con el sismo.

No lleve objetos en las manos que obstaculicen sus movimientos.

Si puede proteja cabeza, ojos, boca y nariz.

Reúnase con el personal en el lugar previamente establecido, a fin de realizar un conteo de las personas que se encuentran en el inmueble.

Si usted se encuentra en el interior de un vehículo haga lo siguiente:

Maneje serenamente hacia un lugar que quede lejos de puentes, vías o cables de energía eléctrica y estacionese en un sitio fuera de peligro. Encienda las luces.

Recuerde que las personas con pánico corren sin precaución.

Apague el motor de su automóvil, pueden registrarse fugas de gas.

Comisión local de Seguridad e Higiene del IISUE

Alessio Robles Paredes Graciela

González Contreras Fernando

Peralta Cortés Beatriz

Piña Espinosa Antonio