



UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE
MÉXICO

**PERFILES
EDUCATIVOS**

ISSN 0185-2698

Hernández Rodríguez de León, Sofía M. (1995)
“POSGRADO EN MEDICINA DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA”
en Perfiles Educativos, No. 68 pp. 76-77.

POSGRADO EN MEDICINA DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

Sofía M. HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ DE LEON*

A siete años de iniciado en la UNAM el Posgrado en Medicina del Deporte y Actividad Física, la autora expone los problemas a los que se ha enfrentado su desarrollo, y las carencias que se deben cubrir.



MASTERS' DEGREE IN SPORTS AND PHYSICAL ACTIVITIES MEDICINE. *After seven years of starting at the University of Mexico (UNAM) Masters' Degree in Sports and Physical Activities Medicine, the author reflects on the problems which have confronted its development and the deficiencies which should be overcome.*

Medicina del Deporte y Actividad Física es una especialidad multidisciplinaria que fue creada para satisfacer una necesidad que no se tenía cubierta.

El 20 de marzo de 1985 inició sus estudios la primera generación de médicos, y fue aprobada formalmente por el Consejo Universitario en septiembre del mismo año, como un programa más de la División de Estudios de Posgrado e Investigación de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Sus principales objetivos son:

- Determinar el estado de salud y físico-atlético de deportistas y no deportistas de todas las edades y evaluar los cambios morfofuncionales que se suceden en el humano con diferentes programas de trabajo.
- Detectar y prevenir la patología que pueda exacerbarse con la actividad física o que sea ocasionada por ésta.
- Llevar a cabo programas de salud por medio de la actividad física y el deporte aplicables a individuos o grupos en instituciones de enseñanza, deportivas, laborales, de salud y otras.
- Vigilar que no se altere el crecimiento y desarrollo armonioso por la práctica de actividades físicas indebidamente programadas.
- Colaborar en proyectos de investigación y enseñanza tendientes a mejorar tanto el alto rendimiento deportivo, como el estado de salud de la población general.

La especialidad fue creada por un grupo de médicos entusiastas de diferentes especialidades que habían detectado la necesidad de un profesional que lo mismo manejara los cambios fisiológicos que se dan en el deportista de alto rendimiento, que brindara los primeros auxilios y reintegrara a los deportistas a su competencia, o aplicara sus conocimientos en psicología, antropología y nutrición para mejorar el rendimiento deportivo.

* Subdirectora de Investigación y Medicina del deporte de la Dir. Gral. de Actividades Deportivas y Recreativas, UNAM.

El programa curricular que presentaron era muy ambicioso y tenía mayor carga hacia las materias que cada especialista manejaba.

En virtud de que en ese entonces no había especialistas en medicina del deporte con suficiente reconocimiento, cuando inició este programa se invitó a un grupo de especialistas sobresalientes en su área para formar la plantilla de profesores que quisiera colaborar sin recibir remuneración.

La especialidad se cursa en 4 semestres (2 años) con un plan curricular de 187 créditos, por lo que es de tiempo completo.

A la fecha han terminado sus estudios 33 especialistas en cinco generaciones, y actualmente 14 alumnos están cursando el cuarto semestre y 3 el segundo.

Por lo joven de esta especialidad en México, todavía no es suficientemente conocida y hay la creencia de que los médicos del deporte son los que atienden a los atletas en el campo de juego y salen de gira con ellos.

La mayoría de los aspirantes a cursar la especialidad venía con esta idea y se sorprendía cuando se le informaba que debía que trabajar en un laboratorio de fisiología, hacer pruebas de esfuerzo o iniciarse en la investigación. También se consideraba como un posgrado de tercera categoría, pues muchos de los aspirante no habían podido ingresar a otra especialidad o traían promedios muy bajos.

Las anteriores situaciones se han quedado un poco atrás, porque ya hay mayor información acerca de los objetivos que persigue la medicina del deporte, y entre los requisitos de ingreso esta presentar el examen de suficiencia académica que aplica la División de Estudios de Posgrado e Investigación de la Facultad de Medicina; con promedio de ocho; asistir y aprobar un curso propedeutico de 12 semanas, donde se imparten materias como física, matemáticas, bioestadística, informática y metodología de la investigación científica; además de presentar una entrevista y realizar una evaluación psicométrica.

Para el próximo ciclo escolar están registrados ya 21 médicos que cubren los requisitos; tres de ellos han cursado otras especialidad y dos son extranjeros. Cabe señalar que en seis de las siete generaciones hemos tenido estudiantes de otros países.

Como es un posgrado multidisciplinario para preparar adecuadamente a los alumnos, además de médicos del deporte se necesitan especialistas en: traumatología, rehabilitación, cardiología, medicina interna, fisiología, biomecánica, matemáticas, informática, estadística, nutrición, antropología, metodología del entrenamiento deportivo y educación física, entre otros. Por esta razón, la plantilla de profesores es muy amplia y no se compara con otras especialidades donde los titulares y adjuntos necesariamente son de la misma área.

En la actualidad ya se cuenta con suficientes profesores egresados de la misma especialidad, pero aún les falta la formación docente indispensable para la selección de estrategias didácticas adecuadas.

Por esta razón es indispensable que los profesores de la especialidad asistan a un programa de preparación docente para elevar la calidad de la enseñanza en medicina del deporte.

Otro de los problemas que se presenta, es que desde que se inició la especialidad no se cuenta con un presupuesto propio para poder ofrecer a los estudiantes becas, de modo que puedan dedicarse cien por ciento a su preparación, como lo hacen las otras especialidades médicas. Por este motivo, el rendimiento de los alumnos no es óptimo, pues deben trabajar por las tardes y los fines de semana, dedicándole menos tiempo a la revisión y estudio de su especialidad.

Las especialidades médicas tienen como objeto preparar especialistas en las distintas ramas de la profesión, proporcionándoles conocimientos amplios en área determinada, adiestrándolos en el ejercicio práctico de la misma. Tienen un carácter eminentemente aplicativo y constituyen una profundización académica en la formación de profesionales.

Sin embargo, en medicina del deporte también se les proporciona las bases y la orientación adecuada para que lleven a cabo proyectos de investigación, y que constituyen uno de los mecanismos para dar a conocer y prestigiar nuestra especialidad, así como obtener el apoyo académico que tanto necesita el alumno.